

Cuadro de Referencia Rápida para los Criterios Médicos de Elegibilidad de la OMS para iniciar o continuar el uso de anticonceptivos orales combinados (AOC), acetato de medroxicprogesterona de depósito (DMPA), implantes sólo de progestina, dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu)

| CONDICIÓN | | AOC | DMPA | Im-plantes | DIU-Cu |
|---|--|-----|------|------------|--------|
| Embarazo | | NA | NA | NA | |
| Lactancia materna | Menos de 6 semanas posparto | | | | |
| | 6 semanas a < 6 meses posparto | | | | NC |
| | 6 meses posparto o más | | | | |
| Posparto | Menos de 21 días, sin dar de amamantar | | | | NC |
| | < 48 horas incluida posplacenta inmediata | | | | |
| | ≥ 48 horas a menos de 4 semanas | NC | NC | NC | |
| Sepsis puerperal | | | | | |
| Postaborto | Post-sepsis inmediata | | | | |
| Tabaquismo | Edad ≥ 35 años, < 15 cigarrillos/día | | | | |
| | Edad ≥ 35 años, ≥ 15 cigarrillos/día | | | | |
| Múltiples factores de riesgo de enfermedad cardiovascular | | | | | |
| Hipertensión PA = presión arterial | Historia de PA (donde no se puede evaluar) | | | | |
| | PA está controlada y se puede evaluar | | | | |
| | PA elevada (sistólica 140 - 159 o diastólica 90 - 99) | | | | |
| | PA elevada (sistólica ≥ 160 o diastólica ≥ 100) | | | | |
| | Enfermedad vascular | | | | |
| Trombosis venosa profunda (TVP) y embolia pulmonar (EP) | Historia de TVP/EP | | | | |
| | TVP/EP aguda | | | | |
| | TVP/EP establecida en tratamiento con anticoagulantes | | | | |
| | Cirugía mayor con inmovilización prolongada | | | | |
| Mutilaciones trombotógicas diagnosticadas | | | | | |
| Cardiopatía isquémica (actual o historia de) o (historia de) accidente cerebrovascular | | | | | |
| | | | | I | C |
| Hiperlipidemias diagnosticadas | | | | | |
| Cardiopatía valvular complicada | | | | | |
| Lupus eritematoso sistémico | Anticuerpos antifosfolípidos positivos o no diagnosticados | | | | |
| | Trombocitopenia grave | | I | C | |
| | Tratamiento inmunosupresor | | | | I |
| Dolores de cabeza | No migrañosos (leves o graves) | I | C | | |
| | Migraña sin aura (edad < 35 años) | I | C | | |
| | Migraña sin aura (edad ≥ 35 años) | I | C | | |
| | Migraña con aura (a cualquier edad) | | I | C | I |
| Patrones de sangrado vaginal | Irregular, sin sangrado abundante | | | | |
| | Abundantes o prolongados, irregulares y regulares | | | | |
| | Sangrado inexplicado (antes de la evaluación) | | | | I |

- Categoría 1** No hay restricciones para su uso.
- Categoría 2** Generalmente se usa; puede necesitarse algún seguimiento.
- Categoría 3** Usualmente no se recomienda; para su uso se requiere juicio clínico y acceso continuo a los servicios clínicos.
- Categoría 4** No se debe usar el método.

| CONDICIÓN | | AOC | DMPA | Im-plantes | DIU-Cu | |
|--|---|-------------------------------|------|------------|--------|---|
| Enfermedad trofoblástica gestacional | Niveles de regresión β-hCG o indetectables | | | | | |
| | Niveles de β-hCG persistentes elevados o enfermedad maligna | | | | | |
| Cánceres | Cervical (esperando tratamiento) | | | | I C | |
| | Endometrial | | | | I C | |
| | Ovárico | | | | I C | |
| Enfermedad mamaria | Masa no diagnosticada | * | * | * | | |
| | Cáncer actual | | | | | |
| | Pasada sin evidencia de enfermedad por 5 años | | | | | |
| Distorsión uterina debido a fibromas o anomalías anatómicas | | | | | | |
| ITS/EPI | Cervicitis purulenta, clamidia, gonorrea actual | | | | I C | |
| | Vaginitis | | | | | |
| | Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) actual | | | | I C | |
| | Otras ITS (excluyendo VIH/hepatitis) | | | | | |
| | Riesgo aumentado de contraer ITS | | | | | |
| Riesgo individual muy alto de exposición a ITS | | | | I | C | |
| Tuberculosis pélvica | | | | | | |
| | | | | | I | C |
| Diabetes | Enfermedad no vascular | | | | | |
| | Enfermedad vascular o diabetes por > 20 años | | | | | |
| Enfermedad sintomática (actual o en tratamiento médico) de la vesícula biliar | | | | | | |
| Colestasis (Historia de) | Relacionada con el embarazo | | | | | |
| | Relacionada con los anticonceptivos orales | | | | | |
| Hepatitis | Aguda o signo | I | C | | | |
| | Crónica o la cliente es portadora | | | | | |
| Cirrosis | Leve | | | | | |
| | Grave | | | | | |
| Tumores hepáticos (adenoma hepatocelular y hepatoma maligno) | | | | | | |
| VIH | Alto riesgo de VIH o infectada por el VIH | | | | | |
| SIDA | Sin terapia antirretroviral (ARV) | | | | I | C |
| | Clínicamente bien en la terapia ARV | ver interacción medicamentosa | | | | |
| | No clínicamente bien en la terapia ARV | ver interacción medicamentosa | | | | I |
| Interacciones de medicamentos, incluyendo el uso de: | Inhibidores nucleósidos de transcriptasa reversa | | | | | |
| | Inhibidores no nucleósidos de transcriptasa reversa | | | | | |
| | Ritonavir, inhibidores proteasa reforzados con ritonavir | | | | | |
| | Rifampicina o rifabutina | | | | | |
| | Terapia con anticonvulsivantes** | | | | | |

A diferencia de versiones anteriores del Cuadro de referencia rápida para los Criterios Médicos de Elegibilidad, esta versión incluye una lista completa de todas las condiciones clasificadas por la OMS como Categoría 3 y 4.

I/C (Iniciación/Continuación): Una mujer puede pertenecer a una categoría u otra, dependiendo si ella inicia o continúa el uso de un método. Por ejemplo, una cliente que actualmente padece una EPI que desea iniciar el uso del DIU se consideraría como Categoría 4, y no se le debe insertar un DIU. Sin embargo, si ella desarrolla una EPI mientras usa el DIU, se considera como Categoría 2. Esto significa que generalmente podría continuar usando el DIU y recibir tratamiento para combatir la EPI con el DIU insertado. Donde no se ha marcado I/C, la categoría es la misma para la iniciación y continuación.

NA (no aplicable): Las mujeres que están embarazadas no requieren anticoncepción.

NC (no clasificada): La condición no es parte de la clasificación de la OMS para este método.

* La evaluación de una masa no diagnosticada debe llevarse a cabo tan pronto como sea posible.

** Los anticonvulsivantes incluyen: fenitoína, carbamazepina, barbitúricos, primidona, topiramato, oxcarbazepina, y lamotrigina. Lamotrigina es Categoría 1 para los implantes.